

Futsal- Pasar para conservar — la posesión del balón



Organización

- Utilizar una mitad de la pista.
- Dividir a los jugadores en dos equipos de 5 jugadores cada uno, incluidos los guardametas.

Explicación

- Organizar un juego de posesión de 5 contra 4.
- El equipo con la posesión del balón dispone de superioridad numérica.
- Cuando se pierda la pelota, el jugador que haya dado el último pase debe retirarse y ser sustituido por otro del equipo contrario.

Variaciones

- 1.ª variación: los guardametas solo pueden dar un toque.
- 2.ª variación: ningún jugador puede dar más de un toque.
- 3.ª variación: 5 contra 5 sin restricciones en cuanto a número de toques.
- 4.ª variación: el equipo que no tenga el balón dispone de una superioridad numérica de 5 contra 4.
- 5.ª variación: los guardametas solo pueden dar un toque.



Principios básicos

- Los jugadores deben centrarse en conservar el balón y procurar evitar pases que puedan acabar en balones sueltos.
- Todos los jugadores deben dar prioridad a los pases hacia delante, ya que pueden mejorar la circulación de la pelota.
- Los jugadores que no tengan el balón deben habilitar líneas de pase para abrir espacios y ofrecer siempre opciones a sus compañeros.
- Puede recurrirse a maniobras hábiles sin balón para desorganizar al rival.
- Hay que tener paciencia con el balón y evitar forzar pases que es probable que no encuentren receptor.
- Todos los jugadores deben desplazarse y ofrecerse a sus compañeros cuando no tengan el balón. Si se quedan quietos esperando a que les llegue un pase, es probable que su equipo acabe perdiendo la posesión del balón.
- Cuando exista la posibilidad, deben hacerse combinaciones más rápidas, como pases al primer toque, que pueden ser más eficaces.