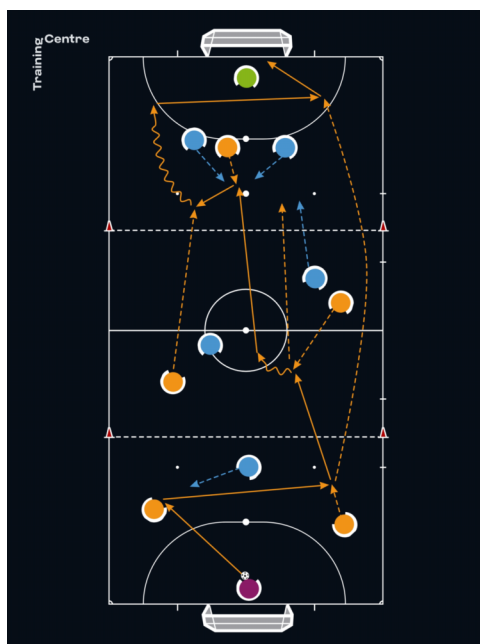


Futsal- Recherche du pivot dans le dernier tiers



Organisation

- Divisez un demi-terrain en trois zones, celle du milieu devant faire 10 mètre de largeur.
- Placez un but sur chaque ligne de touche.
- Formez deux équipes de quatre joueurs (plus un gardien) et organisez-les en 3-1.

Explication

- Les deux pivots doivent rester dans leur zone offensive et il leur est interdit de défendre.
- L'équipe qui n'a pas le ballon doit systématiquement laisser un joueur au marquage du pivot dans sa zone défensive, ce qui permet à l'équipe qui attaque d'évoluer en surnombre (trois contre deux).
- Pour l'équipe qui attaque, l'objectif est de trouver son pivot, qui peut soit frapper au but soit remiser pour un coéquipier, ensuite autorisé à le rejoindre dans la zone offensive.

Éléments techniques

- Orienter correctement son corps permet de mieux voir le jeu et ainsi de repérer les options disponibles sur l'ensemble du terrain.
- Les joueurs sans ballon doivent toujours chercher à ouvrir des lignes de passe au porteur afin de lui offrir différentes solutions.
- L'accent doit être mis sur les passes et les déplacements vers l'avant.
- Les joueurs doivent rester patients afin d'augmenter les chances de leur équipe de marquer lorsque le pivot reçoit le ballon.
- En phase de possession, les joueurs doivent proposer des solutions au porteur et libérer l'espace autour du pivot.
- Faire circuler le ballon rapidement lorsque le pivot est démarqué ou moins soumis à la pression de son vis-à-vis permet de trouver l'ouverture plus facilement.
- Le pivot doit travailler les aspects suivants : protection du ballon, disponibilité, orientation du corps, réception du ballon, élimination du défenseur, remise à un coéquipier, demi-tour avec le ballon, prise d'information, combinaison avec un joueur en soutien, positionnement pour recevoir et se retourner ou combiner.