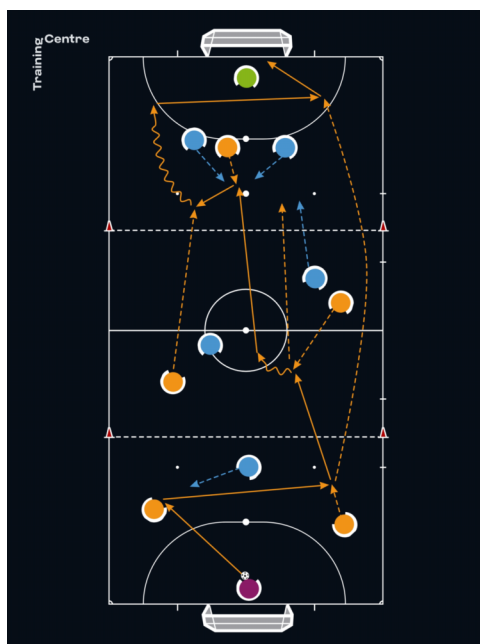


Futsal- —●— Salir con el balón jugado



Organización

- Dividir la cancha en tercios.
- Organizar un 5 contra 5 (más guardametas).
- Crear una situación de 2 contra 1 en el tercio defensivo, una situación de 2 contra 2 en el tercio central y una situación de 1 contra 2 en el último tercio.

Explicación

- Para poder marcar gol, el balón debe pasar antes por las tres zonas.
- El guardameta del equipo atacante inicia el juego.
- Los dos jugadores situados en el tercio defensivo deben tocar el balón al menos una vez antes de poder pasarlo al tercio central.
- El defensor que envía el balón al tercio central puede sumarse a sus dos compañeros de esta zona para crear una situación de 3 contra 2.
- Cuando el balón llega a la zona de ataque, solamente un defensor del tercio central puede bajar al tercio defensivo, creando así una situación de 4 contra 3.

Variaciones

- 1.^a variación: Limitar el número de defensores que pueden permanecer en su mitad de la cancha para crear una superioridad de 4 contra 3 favorable al equipo atacante.
- 2.^a variación: Todos los defensores pueden defender en su mitad de la cancha para crear una situación de 4 contra 4.

Principios básicos

- Insistir a los jugadores para que cuiden el balón cuando tengan la posesión y puedan progresar por los tercios de la cancha.
- Priorizar los pases hacia delante para permitir que el equipo atacante atraviese la defensa rival lo más rápidamente posible.
- Abrir líneas de pase para los compañeros que tienen el balón y ofrecerles múltiples opciones.
- Ser pacientes cuando se tiene la posesión e intentar generar espacios.
- Utilizar gestos y la orientación del cuerpo para comunicarse visualmente con los compañeros.
- Fintar para provocar errores del rival y abrir espacios para recibir el balón.
- Imprimir velocidad al juego, con movimientos constantes y apoyos sin balón.
- Hacer circular rápidamente el balón para trastocar el esquema defensivo del adversario e intentar aprovechar esta circunstancia.