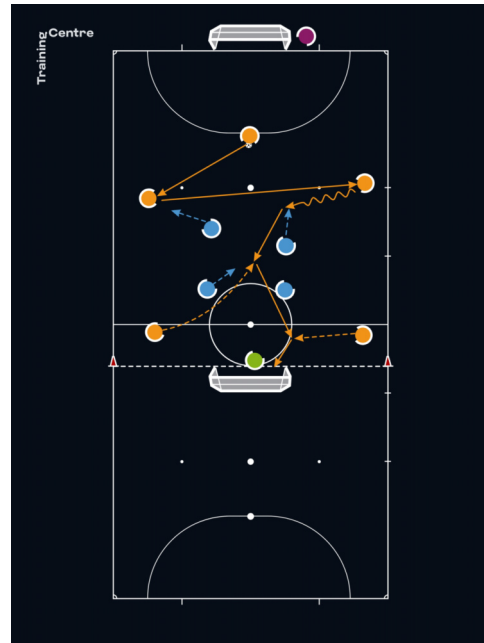
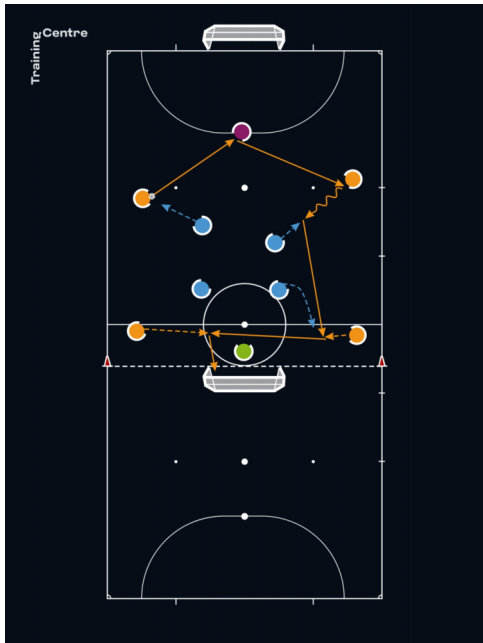


Futsal

— La táctica del portero-jugador



Organización

- Ocupar poco más de la mitad de la cancha.
- Colocar una portería en cada extremo de la zona de juego.
- Organizar un 4 contra 4 más guardametas.s.

Explicación

- La portera-jugadora inicia la jugada.
- El equipo atacante intenta construir una jugada y rematar a puerta.
- El juego solo se reinicia cuando el balón sale fuera.

Variación

- Cambiar a la guardameta por una jugadora de campo.

Principios básicos

- Detectar oportunidades para crear situaciones de 2 contra 1.
- Aplicar intensidad al juego y tratar de aprovechar la ventaja numérica.
- Intentar crear situaciones de superioridad numérica en el centro de la cancha para desestabilizar la defensa contraria.
- Mantener la cabeza levantada para saber en todo momento cómo está colocada la defensa rival y detectar así posibles huecos en la línea defensiva.
- Abrir la cancha para evitar las ayudas y coberturas defensivas.
- Circular el balón con rapidez para que la defensa rival no acorrale al equipo contra la línea de banda.
- Si el contrincante opta por los marcajes individuales, la guardameta deberá progresar con el balón para atraer a la defensa y provocar un desequilibrio antes de decidir el siguiente pase.
- Tener paciencia en la elaboración de la jugada hasta detectar el momento perfecto para dar un pase o rematar a puerta.
- Acumular jugadoras en determinadas zonas de la pista para desestabilizar la defensa contraria.
- Saber cuándo hay que acelerar y ralentizar la circulación del balón.