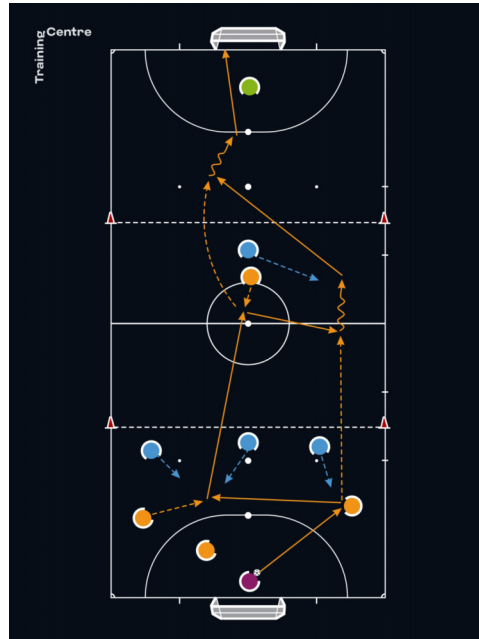


Futsal- Utilizar al pívot para superar la presión



Organización

- Dividir la cancha en tercios.
- Organizar un 3 contra 3 (más un guardameta) en la zona 1.
- Organizar un 1 contra 1 en la zona 2.
- Situar un guardameta en la portería de la zona 3.

Explicación

- El objetivo de los equipos es ir progresando por las distintas zonas y marcar en la portería contraria apoyándose en el pívot.
- El guardameta del equipo atacante inicia la jugada, y puede sacar en corto hacia uno de sus 3 compañeros de la zona 1 o pasar el balón directamente al pívot, situado en la zona 2.
- Los 3 jugadores del equipo atacante situados en la zona 1 tratarán de jugar con el pívot para avanzar a la siguiente zona.
- En la zona 2, el pívot solo puede servir de apoyo, y debe combinar con sus compañeros de la zona 2 antes de progresar hasta la zona 3.
- Cuando el balón llega a la zona 3, puede marcar cualquier jugador.
- Si un equipo pierde la posesión, el rival pasa a atacar hacia la portería contraria.

Principios básicos

- Adoptar una buena orientación corporal ofrece a los jugadores un campo de visión más amplio, lo que les permite enviar la pelota a cualquier zona de la cancha.
- Abrir líneas de pase continuamente para progresar hasta la siguiente zona.
- Fintar para sacar a los rivales de su posición y crear espacios para recibir el balón.
- La atención debe fijarse en retener el balón y en la calidad del primer toque.
- Desplazar a los defensores por toda la cancha mediante movimientos constantes con y sin balón.
- Apoyar al pívot significa reconocer cuándo y hacia dónde debemos correr para recibir un pase suyo.
- Los pases deben ser potentes y precisos.
- El pívot se centrará en proteger el balón y jugar de espaldas a la portería.