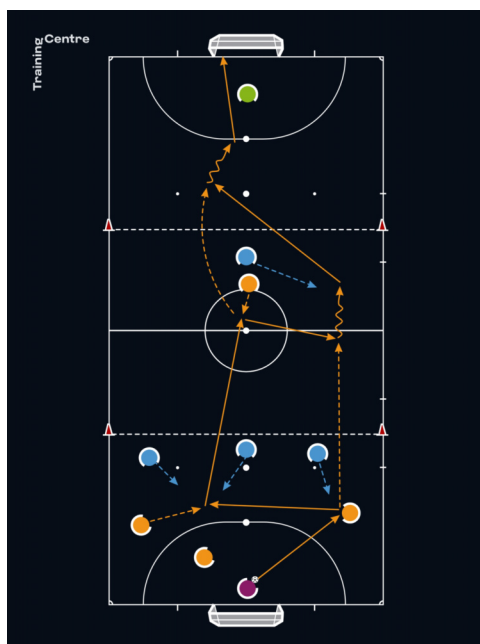


Futsal- Recherche du pivot pour se défaire du pressing



Organisation

- Divisez le terrain en trois tiers.
- Mettez en place un trois contre trois (plus un gardien) dans la zone 1.
- Mettez en place un un contre un dans la zone 2.
- Placez un gardien dans le but de la zone 3.

Explication

- Pour chaque équipe, l'objectif est de marquer dans le but adverse en passant par les différentes zones à l'aide du pivot.
- L'action démarre du gardien de l'équipe qui attaque, celui-ci pouvant jouer court sur l'un de ses trois coéquipiers dans la zone 1 ou chercher directement le pivot dans la zone 2.
- Les trois joueurs de l'équipe qui attaque situés dans la zone 1 essaient de passer le ballon au pivot afin de porter le jeu dans la zone suivante.
- Dans la zone 2, le pivot peut uniquement combiner avec ses coéquipiers afin que le jeu puisse se poursuivre vers la zone 3.
- Une fois le ballon dans cette zone 3, n'importe quel joueur peut tenter de marquer.
- Lorsqu'une équipe perd le ballon, l'adversaire attaque en direction du but opposé.

Éléments techniques

- Orienter correctement son corps permet de mieux voir le jeu et ainsi repérer les options disponibles sur l'ensemble du terrain.
- Proposer des solutions au porteur du ballon permet d'avancer rapidement vers la zone suivante.
- Les feintes de corps peuvent être utiles pour se démarquer et ainsi avoir suffisamment d'espace pour recevoir le ballon.
- L'accent doit être mis sur la conservation du ballon et la qualité du contrôle.
- Multiplier les déplacements avec et sans le ballon permet d'aspirer les défenseurs.
- La tâche du pivot peut être facilitée en se proposant dans les bons espaces et dans le bon timing pour recevoir ses remises.
- Les passes doivent être appuyées et précises.
- Le pivot doit avant tout chercher à protéger son ballon et à jouer dos au but.